

Утверждаю:  Драч Ю.В.

Утверждаю:  Драч Ю.В.

Меню на 24.04.2025г. 1,5-3	Меню на 24.04.2025г. 3-7
Завтрак	Завтрак
Каша «Геркулес» 150 (ккал 138,00)	Каша «Геркулес» 180 (ккал 165,60)
Кофейный напиток с молоком 180 (ккал 84,00)	Кофейный напиток с молоком 200 (ккал 119,00)
Хлеб с сыром 23 (ккал 35,40)	Хлеб с сыром 35 (ккал 47,20)
2-Завтрак	2-Завтрак
Яблоко 95 гр (ккал 54,00)	Яблоко 100 гр (54,22 ккал)
Обед	Обед
Нарезка из моркови с чесноком 40 (ккал 73,00)	Нарезка из моркови с чесноком 60 (ккал 73,00)
Суп бабушкин с ленивыми пельменями 150 (ккал 100,00)	Суп бабушкин с ленивыми пельменями 200(ккал 133,33)
Картофельная запеканка с овощами и рыбой 180 (ккал158,67)	Картофельная запеканка с овощами и рыбой 180 (ккал158,67)
Компот из св.плодов 180 (ккал 33,00)	Компот из св. плодов 200 (ккал 39,00)
Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)	Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)
Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60)	Хлеб ржаной 40 (ккал 92,80)
Полдник	Полдник
Чай с молоком 180 (ккал 41,00)	Чай с молоком 200 (ккал 48,00)
Капуста тушеная с мясом 150 (ккал 99,00)	Капуста тушеная с мясом 200 (ккал 121,00)
Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)	Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)
Ватрушка с творожным фаршем 60 (ккал 156,30)	Ватрушка с творожным фаршем 70 (ккал 156,25)