

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ д/с № 4  
«Искорка»  
Ужурский  
детский сад № 4  
Ю.В. Драч  
03 2022г. № 15



**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**Учреждения Ужурский детский сад № 4 «Искорка»**

г.Ужур 2022г.

## **1. Общие положения**

Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Ужурский детский сад № 4 «Искорка» (далее – Учреждение).

1.1 Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава МБДОУ детский сад № 4 «Искорка» и других нормативно-правовых актов.

1.2 Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) учреждения.

1.3 Режим функционирования Учреждения утверждается Учредителем.

## **2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Режим работы: с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей недели, выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.

2.3. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования и адаптированными основными образовательными программами Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.4. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.5. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.6. в Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.7. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

– для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут;

- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут;

2.8. Для воспитанников один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.9. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 1,5 часов.

2.10. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

2.11. Занятия с детьми комбинированной группы проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

2.12. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

2.13. Во всех возрастных группах в середине непрерывной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.14. Во всех возрастных группах образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.15. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 1,5-3 лет) по физическому развитию детей;
- педагогом-психологом в кабинете педагога-психолога.

2.16. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 минут;

- для детей младшего возраста с 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 минут;

- для детей среднего возраста с 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 20 минут;

- для детей старшего возраста с 5 до 6 лет – 12 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 минут;

- для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю, продолжительностью 30 минут;

2.17. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.18. В летний период с 1 июня по 31 августа непрерывная образовательная деятельность не проводится.

2.19. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется во время учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным графиком. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом.

2.20. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения.

Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

### **3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.**

3.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

-качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы и адаптированных основных образовательных программ Учреждения;

-соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности;

-соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

### **4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.